



Der MTV Soderstorf bietet an:

Stand Juli 2021

Tag	Uhrzeit	Sport/ Übungsart	Kurzbeschreibung	Übungsleiter	Kontakt
Montag	8.45-10.00	Babyfit		Laila Lehmann	0176-71217456
	15.00-16.00	Kinderturnen 7-10 Jahre	Aufgrund der derzeitigen notwendigen Hygienemaßnahmen, wird das Kinderturnen bis auf Weiteres pro Altersgruppe auf 45 Min gekürzt, so dass die Abstands- und Hygieneregeln eingehalten werden können	Nicole Bollhardt	0157-32052025
	16.00-17.00	Kinderturnen 3-4 Jahre		Nicole Bollhardt	0157-32052025
	17.00-18.00	Kinderturnen 5-6 Jahre		Nicole Bollhardt	0157-32052025
	18.45-19.45	Senioren-Turnen		Giesela Less	04132-1415
	20.00-21.00	Frauen Fitness		Dorothee Grün	0151-56122480
	21.00-22.00	Männer Ü30		Sören Behringer	0175-4268999
Dienstag	17.45-18.45	Gesundheitssport		Giesela Less	04132-1415
	19.00-20.00	Step-Aerobic		Imke Winkelmann	0171-7093262
		div. Kurse	nach Ankündigung als Kursblock statt Step-Aerobic	Susanne Hartung-Prüfer	04132-7639

Mittwoch	17.00-20.00	Tischtennis Jugend	in 2 Gruppen	Pierre Cassier	04132-939421
	20.00-22.00	Tischtennis Erwachsene		Thomas Heidenreich	04132-7233 0157-70555770
Donnerstag	18.00-20.00	Jugendsport & Volleyball		P. & M. Garbers	04132-933976
	20.00-22.00	Herrengymnastik & Volleyball		J.P. Behringer	04132-8872 04172-8844
Freitag	18.00-19.00	Fitness & mehr		Dorothee Grün Susanne Hartung-Prüfer	0151-56122480 04132-7639
	19.30-22.00	Tischtennis Herren		Thomas Heidenreich	04132-7233 0157-70555770
Samstag	13.00-19.00	Tischtennis Punktspiele	laut Spielplan	Thomas Heidenreich	04132-7233 0157-70555770

Spielmansszug: Proben: Freitag 18.00 - 20.00 Uhr, alte Turnhalle Amelinghausen, (Doris Nolte, Tel.: 0162/5953384).

Fußball: Trainingszeiten – Herren: Mittwoch und Freitag 19.30-21.00 Uhr, Sportplatz hinter der Turnhalle (Maik Transchel Tel.:0162/9834357)

Interessenten können sich bei den entsprechenden Übungsleitern melden.

Hausmeister: Thomas Nolte, Tel.: 0151 / 42057855

Reinigungskraft: Sonja Ukaj-Steinbrecher, Tel.: 0177 / 6534262