



Der MTV Soderstorf bietet an:

Stand Dezember 2022

Tag	Uhrzeit	Sport/ Übungsart	Übungsleiter	Kontakt
Montag	8.45-10.00	Babyfit	Laila Lehmann	0176-71217456
	15.00-16.00	Kinderturnen 7-10 Jahre	Anna Schmidt	0151-105028852
	16.00-17.00	Kinderturnen 3-4 Jahre		
	17.00-18.00	Kinderturnen 5-6 Jahre		
	18.45-19.45	Senioren-Turnen	Giesela Less	04132-1415
	20.00-21.00	Frauen Fitness	Dorothee Grün	0151-56122480
	21.00-22.00	Männer Ü30	Sören Behringer	0175-4268999
Dienstag	17.45-18.45	Gesundheitssport	Giesela Less	04132-1415
	19.00-20.00	Step-Aerobic	Imke Winkelmann	0171-7093262
		div. Kurse	Susanne Hartung-Prüfer	04132-7639
Mittwoch	17.00-19.00	Tischtennis Jugend	Pierre Cassier	0173-6255403
	19.00-21.00	Tischtennis Erwachsene	Thomas Heidenreich	04132-7233 0157-70555770
Donnerstag	18.00-20.00	Volleyball	P. & M. Garbers	04132-933976
	20.00-22.00	Herrengymnastik & Volleyball	Jürgen-Peter Behringer	04172-8844
Freitag	18.00-19.00	Fitness & mehr	Dorothee Grün Susanne Hartung-Prüfer	0151-56122480 04132-7639
	19.30-22.00	Tischtennis Herren	Thomas Heidenreich	04132-7233 0157-70555770
Samstag				
Samstag	13.00-19.00	Tischtennis Punktspiele	Thomas Heidenreich	04132-7233 0157-70555770

TONart: Proben: Freitag 18.00 - 20.00 Uhr, Grundschule Amelinghausen, (Doris Nolte, Tel.: 0162/5953384).

Fußball: Trainingszeiten erfragen bei Christoph Kucklinski Tel. 0174-8881636

Interessenten können sich bei den entsprechenden Übungsleitern melden.