



**Der MTV Soderstorf bietet an:**

Stand April 2025

Tag	Uhrzeit	Sport/ Übungsart	Ort	Übungsleiter	Kontakt
Montag	8.45-10.00	Babyfit	Sporthalle Soderstorf	Kate Haley	0176-71217456
	14.00-15.00	Senioren-Turnen (Winterzeit)	Sporthalle Soderstorf	Giesela Less	04132-1415
	16.00-17.00	Kinderturnen 3-4 Jahre	Sporthalle Soderstorf	Anna Schmidt	01511-5028852
	17.00-18.00	Kinderturnen 5-6 Jahre			
	17.30-19.00	Dauer-Lauftreff	Treffpunkt vor der Sporthalle Soderstorf	Anneke Böhm	0176-96918584
	18.30-19.30	Senioren-Turnen (Sommerzeit)	Sporthalle Soderstorf	Giesela Less	04132-1415
	19.30-20.30	Frauen Fitness	Sporthalle Soderstorf	Dorothee Grün	0151-56122480
20.30-22.30	Männer Ü30	Sporthalle Soderstorf	Sören Behringer	0175-4268999	
Dienstag	9.00-10.00	Jumping Fitness*	Dorfgemeinschaftshaus	Ines Boger	0178-4157561
	15.00-16.00	Kinderturnen 7-10 Jahre	Sporthalle Soderstorf	Gesa Heuer	0160-94876825
	17.30-18.30	Anfänger Laufgruppe (nicht ständig)	Treffpunkt vor der Sporthalle Soderstorf	Anneke Böhm	0176-96918584
	17.45-18.45	Gesundheitssport	Sporthalle Soderstorf	Giesela Less	04132-1415
	19.00-20.00	Step-Aerobic	Sporthalle Soderstorf	Imke Winkelmann	0171-7093262
	div. Kurse	Sporthalle Soderstorf	Susanne Hartung-Prüfer	04132-7639	
Mittwoch	17.00-18.30	Tischtennis Jugend	Sporthalle Soderstorf	Pierre Cassier/ Burkhard Culemann	0173-6255403
	18.00-19.00	ZUMBA*	Dorfgemeinschaftshaus	Ines Boger	0178-4157561
	19.00-21.00	Tischtennis Erwachsene	Sporthalle Soderstorf	Thomas Heidenreich/ Pierre Cassier	0157-70555770 0173-6255403
	19.15-20.00	Jumping Fitness*	Dorfgemeinschaftshaus	Ines Boger	0178-4157561
	19.30-21.00	Fußball	Hinter der Sporthalle Soderstorf	Sebastian Hinz	0151-23095406
Donnerstag	18.00-20.00	Volleyball	Sporthalle Soderstorf	Nina Garbers	01573-5423898
	18.00-19.00	Jumping Fitness*	Dorfgemeinschaftshaus	Ines Boger	0178-4157561
	20.00-22.00	Herrengymnastik & Volleyball	Sporthalle Soderstorf	Jürgen-Peter Behringer	04172-8844
Freitag	07.45-09.00	Yoga*	Sporthalle Soderstorf	Garnet Grünhagen	
	18.00-19.00	Fitness & mehr	Sporthalle Soderstorf	Dorothee Grün Susanne Hartung-Prüfer	0151-56122480 04132-7639
	18.00-20.00	TONart	Grundschule Amelinghausen	Nina Garbers	01573-5423898
	19.30-22.00	Tischtennis (Punktspiele)	Sporthalle Soderstorf	Thomas Heidenreich	04132-7233 0157-70555770

Interessenten möchten sich bitte vor einer ersten Teilnahme bei den entsprechenden Übungs- und Spartenleitern melden.

Für mit \* markierte Angebote fallen Kursgebühren an.

Aktuelle Kursangebote werden auf unserer Webseite unter [www.mtv-soderstorf.de](http://www.mtv-soderstorf.de) veröffentlicht.

Folgt uns auch auf Instagram oder Facebook für aktuelle Termine und Kursangebote.